

HOTEL SPA  
BOSQUE MAR

# CARTA MEDIODÍA TERRAZA



Para consultas sobre alérgenos pregunte a nuestro personal



## ENTRANTES FRÍOS

Empanada Casera.....	5.50€
Salmón Ahumado en nuestra casa con madera de higuera.....	10.00€
Ensalada Bosque Mar(salmón, aguacate, lechuga, tomate).....	11.50€
Ensalada de rulo de cabra con frutos secos y miel.....	11.50€
Ensalada templada de chipirones.....	12.50€
Ensalada de bacalao ahumado con naranja.....	12.00€
Ensalada templada de vieiras y langostinos.....	13.00€
Tartar de salmón ahumado en casa.....	13.00€
Terrina de manzana y foie.....	13.00€
Jamón Ibérico.....	17.00€

## ENTRANTES CALIENTES

Pimientitos de la huerta de temporada.....	5.50€
Crema de verduras.....	5.00€
Caldo gallego.....	5.00€
Crema de marisco con crujiente de langostino.....	6.00€
Crema de espárragos.....	5.50€
Croquetas caseras.....	9.50€
Crépes rellenas de verduritas con salsa teriyaki.....	10.0€

## HUEVOS Y PASTAS

Tortilla española (2 Pax).....	8.50€
Revuelto de setas.....	8.00€
Huevos rotos con pan de maíz y chips.....	8.50€
Revuelto de gambas y espinacas.....	10.50€
Espagueti a la carbonara.....	9.50€
Espagueti a la boloñesa.....	10.00€
Macarrones con jamón y queso.....	10.00€
Espagueti con gambas y verduritas.....	11.50€
Pasta con navajas gallegas.....	12.50€
Fideos con almejas (min. 2 Pax).....	13.00€
Pan.....	0.50€

## **MARISCOS**

Mejillones al vapor o a la plancha.....	<b>6.00€</b>
Vieira del chef (Pieza).....	<b>7.50€</b>
Chipirones a la plancha o encebollados.....	<b>9.50€</b>
Gambas a la plancha.....	<b>11.50€</b>
Zamburiñas a la plancha.....	<b>12.50€</b>
Langostinos crujientes.....	<b>12.00€</b>
Navajas a la plancha.....	<b>12.50€</b>
Berberechos a la sartén.....	<b>12.50€</b>
Almejas a la marinera.....	<b>16.00€</b>
Pulpo a la plancha con puré de cachelos y ajada.....	<b>13.00€</b>
Pulpo a feira.....	<b>17.00€</b>

**"La mayoría de las verduras y hortalizas son cultivadas en nuestro propio huerto"**

## **ARROCES**

Risotto de la huerta.....	<b>11.00€</b>
Risotto de pulpo con queso de tetilla.....	<b>13.00€</b>
Sepia en su tinta con arroz.....	<b>12.50€</b>
Paella de verduras (min 2 Pax).*Precio por persona.....	<b>12.50€</b>
Paella mixta (mín. 2 Pax)...*Precio por persona.....	<b>14.00€</b>
Paella de mariscos (min. 2 Pax).*Precio por persona.....	<b>16.00€</b>
Arroz con bogavante (min. 2 Pax)*Precio por persona.....	<b>23.00€</b>

## **PESCADOS**

Caldeirada de raya.....	<b>13.00€</b>
Salmón a la plancha.....	<b>12.50€</b>
Lenguado a la plancha.....	<b>18.00€</b>
Rodaballo salvaje con zamburiñas.....	<b>21.00€</b>
Lubina de la Ria a la plancha.....	<b>18.50€</b>
Tataki de atún con sésamo y crema de aguacate.....	<b>18.50€</b>
Rape con almejas.....	<b>19.50€</b>

.

"Ternera gallega de Indicación Geográfica Protegida. La mayoría de nuestros pescados y mariscos son de comercio y pesca local.

## **CARNES**

Escalopines de ternera al Oporto o a la pimienta.....	<b>15.00€</b>
Magret de pato a la naranja.....	<b>14.00€</b>
Chuleta de ternera.....	<b>16.00€</b>
Entrecot de ternera a la plancha o a la pimienta.....	<b>16.50€</b>
Lascas de solomillo de ternera con verduritas.....	<b>16.00€</b>
Chuletillas de cordero a la plancha.....	<b>17.00€</b>
Solomillo de ternera con salsa de champiñones.....	<b>18.00€</b>
Solomillo de ternera con foie y confitura de grosellas.....	<b>19.50€</b>

.

# POSTRES

Helado casero (Bola).....	<b>1.80€</b>
Helado frito.....	<b>5.50€</b>
Macedonia de frutas.....	<b>2.50€</b>
Flan de huevo.....	<b>3.00€</b>
Crema catalana.....	<b>3.75€</b>
Leche frita.....	<b>3.75€</b>
Crepes con salsa de fresa o chocolate.....	<b>4.00€</b>
Crepes con helado.....	<b>4.50€</b>
Tarta de chocolate.....	<b>4.50€</b>
Fondant de chocolate.....	<b>4.50€</b>
Torrija de brioche con helado.....	<b>5.00€</b>
Helado de tetilla gallega con crema de membrillo.....	<b>4.00€</b>

"La leche utilizada en los postres es 100% de origen gallego"

"Todos nuestros postres son elaborados artesanalmente en nuestro obrador, por lo que pueden llegar a demorarse diez minutos"

Para cualquier duda sobre alérgenos, puede consultar a nuestro personal de restaurante

